

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Практическая психология

Форма обучения: Очная

1. **Наименование дисциплины - «Психосоматика»**

2. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Цель освоения дисциплины: формирование у студентов основных представлений, умений и навыков в области психосоматики.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОПК-4. Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения
ОПК-4. Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования	ОПК-4.1. Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера, основные подходы к идентификации индивидуальной и статистической нормы в контексте оказания психологической помощи. ОПК-4.2. Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы.	Знать: основные подходы к пониманию природы и динамики психосоматических заболеваний; симптоматику психосоматических расстройств; виды психических нарушений при соматических расстройствах; уметь: выявлять факторы риска развития психосоматических расстройств; применять психодиагностические методики, используемые для работы с соматическими больными; обосновать причины возникновения психосоматических расстройств с точки зрения той или иной концепции; владеть: понятийным аппаратом для описания различных видов психосоматических расстройств; представлениями о психологических факторах, значимых с точки зрения этиологии и патогенеза соматических заболеваний; представлениями о возможных типах психологических реакций на болезнь

3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.15 «Психосоматика» относится к базовой части дисциплин блока Б1 и изучается в 6 семестре.

Студент должен обладать базовыми знаниями в области общей психологии, психодиагностики, психофизиологии, клинической психологии.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет - 3 з.е. (108 академических часов)

Количество академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем – 36 час.

в том числе на:

лекции – 18 час.,

практические занятия (семинары) – 18 час.,

количество академических часов, выделенных на самостоятельную работу обучающихся – 54 час.

5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Теоретико-методологические основы психосоматики
2.	Основные концепции психосоматики
3.	Соматопсихическое направление в психосоматике
	Форма промежуточной аттестации: экзамен